



# IL CRAL INFORMA

[www.cralamiugenova.com](http://www.cralamiugenova.com) | [www.facebook.com/cralamiugenova](https://www.facebook.com/cralamiugenova)



## NUOVA CONVENZIONE: GENOVA ACADEMY

E' attiva da oggi una nuova convenzione con Genova Academy A.S.D., che propone oltre 30 corsi tra danza, ballo, sport da combattimento, arti marziali, scherma e difesa personale, gestiti su 3 sale in contemporanea di 86mq, 80mq e 60mq, in Corso Aurelio Saffi 46R.

Per tutti i soci Cral Amiu Genova la convenzione prevede il 20% di sconto sulla quota di iscrizione e due settimane continuative di prove gratuite, a scelta tra tutti i corsi gestiti dalla suddetta A.S.D.

Genova Academy A.S.D. è l'unica realtà in Italia che ha lo scopo di unire le più svariate attività motorie a corpo libero in un'unica struttura. Professionalità ed esperienza sono insieme la forza di questa realtà, che unisce danza, ballo, arti marziali, sport da combattimento, difesa personale, ginnastica a corpo libero, fitness e scherma. Queste attività sono tutte improntate all'utilizzo del corpo come strumento di allenamento e movimento del corpo stesso. Spesso e volentieri, infatti, si utilizzano macchine che vanno a sostituire il naturale peso e movimento aerobico della nostra struttura, andando ad escludere alcune sezioni strutturali e muscolari.

GENOVA ACADEMY ASD  
Corso Aurelio Saffi 46R, 16128 Genova  
+39 010 292 3294  
[info@genovacademy.it](mailto:info@genovacademy.it)  
[www.genovacademy.it](http://www.genovacademy.it)